



# STAGES D'ÉTÉ ADULTES ET JEUNES

## CHOISIS TA SEMAINE EN JUILLET OU EN AOÛT

**PRÊT À TRANSPIRER ?  
VIENS JOUER CET ÉTÉ  
AVANT LES TOURNNOIS À  
VENIR !**

### JOURS ET HORAIRES :

3 jours par semaine :  
Lundi, Mercredi  
et Vendredi  
Jeunes de 17h30 à 19h  
Adultes de 19h à 20h30

### TERRAINS ET SURFACE :

3 Green-set couverts et  
3 Terre-battue extérieurs  
(selon la météo)

### INSCRIPTION :

Auprès de Maxime BEDEL par mail :  
[bedel.maxime@gmail.com](mailto:bedel.maxime@gmail.com)

### DROITS D'ENGAGEMENTS :

**Tarif : 80€ la semaine**

Format : Stage Physique et  
Technique. Optimise ta forme  
physique et clarifie ta technique.  
Avec des jeux et des matchs.

